

## Dénomination du médicament

### **SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique Aspartate d'arginine**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 15 jours.

## Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique ?
3. Comment prendre SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

Classe pharmacothérapeutique : TONIQUES, code ATC : A13A

Ce médicament est un antiasthénique.

Ce médicament est préconisé dans les états de fatigue passagers.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique ?**

**Ne prenez jamais SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique :**

- si vous êtes allergique à l'aspartate d'arginine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISE SANS AVIS MEDICAL, chez l'enfant de moins de 12 ans.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique.

Si vous avez récemment subi un infarctus du myocarde, ce médicament ne doit être pris que sous surveillance médicale.

## **Mises en garde spéciales**

La durée du traitement est limitée à 15 jours.

En cas de persistance de la fatigue après 15 jours de traitement ou si la fatigue s'accompagne de manifestations inhabituelles, demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

La prise de ce médicament ne dispense pas de respecter les principales règles d'hygiène telles que : activité physique régulière, alimentation équilibrée (notamment éviter la prise d'alcool, de tabac, et/ou d'excitants), heures régulières de sommeil, repos.

En cas de surdosage accidentel, arrêter le traitement et consulter rapidement votre médecin.

### **Enfants**

Sans objet.

### **Autres médicaments et SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique**

Ce médicament contient de l'aspartate d'arginine. D'autres médicaments contiennent ces acides aminés. Il est préférable de ne pas les associer, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir rubrique Posologie).

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

### **SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique avec des aliments et boissons**

Sans objet.

### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Vous devez éviter de prendre ce médicament si vous êtes enceinte.

Si vous allaitez, vous devez éviter de prendre ce médicament.

### **Conduite de véhicule et utilisation de machines**

Sans objet.

**SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique contient du sodium, du jaune orangé S et du sorbitol.**

Ce médicament contient 100 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par comprimé. Cela équivaut à 5 % de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte. A prendre en compte chez les patients contrôlant leur apport alimentaire en sodium.

Ce médicament contient un agent colorant, le jaune orangé S et peut provoquer des réactions allergiques.

Ce médicament contient 0,7 mg de sorbitol par comprimé.

### 3. COMMENT PRENDRE SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### **Posologie et mode d'administration**

Voie orale : avant de prendre ce médicament, faire dissoudre les comprimés effervescents dans un verre d'eau.

Adultes : 2 à 3 comprimés par jour, en cure de 8 à 15 jours.

Enfants de plus de 12 ans : 1 à 2 comprimés par jour en cure de 8 à 15 jours.

Les comprimés peuvent être indifféremment répartis dans la journée ou absorbés en une seule prise.

Ce médicament peut être pris le soir au coucher.

Ne pas dépasser la posologie maximale de 3 comprimés par jour.

#### **Durée de traitement**

La durée du traitement est limitée à 15 jours.

**Si vous avez pris plus de SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique que vous n'auriez dû**

En cas de surdosage, arrêtez le traitement et consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

L'ingestion de fortes doses d'arginine ou un traitement prolongé peut provoquer des troubles gastro-intestinaux tels que des diarrhées, nausées, douleurs abdominales, ballonnements et vomissements.

**Si vous oubliez de prendre SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique**

Sans objet.

**Si vous arrêtez de prendre SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles) :

- Réactions allergiques (hypersensibilité)
- Troubles gastro-intestinaux tels que diarrhée, nausée, vomissements (à forte dose)
- Réactions cutanées

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : <https://signalement.social-sante.gouv.fr>.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### 5. COMMENT CONSERVER SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte.

Ce médicament doit être conservé à l'abri de l'humidité.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

### 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

#### **Ce que contient SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique**

· La substance active est :

Aspartate d'arginine ..... 1,0 g  
Pour un comprimé effervescent de 1,966 g.

· Les autres composants sont : acide citrique anhydre, bicarbonate de sodium, carbonate de sodium anhydre, citrate de sodium, saccharine sodique, jaune orangé S, silice colloïdale anhydre, arôme orange\*.

· \*Composition de l'arôme orange : sorbitol, mannitol, D-glucono-1,5 lactone, dextrans, sels de sodium d'inosine-5-monophosphate, huile essentielle d'orange déterpénée.

#### **Qu'est-ce que SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé effervescent ; tube de 10, 20 ou 30 comprimés.

**Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché****MEDA PHARMA**

1 BIS PLACE DE LA DEFENSE - TOUR TRINITY  
92400 COURBEVOIE

**Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché****COOPERATION PHARMACEUTIQUE FRANCAISE**

PLACE LUCIEN AUVERT  
77020 MELUN CEDEX

**Fabricant****HERMES PHARMA GES.M.B.H.**

SCHWIMMSCHULWEG 1A  
9400 WOLFSBERG  
AUTRICHE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).