

Dénomination du médicament

BICIRKAN, comprimé pelliculé
Extrait sec de Petit houx/hespéridine méthyl chalcone/acide ascorbique

Encadré

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après quelques jours en cas de crise hémorroïdaire, ou après 14 jours en cas de troubles de la circulation veineuse.

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que BICIRKAN, comprimé pelliculé et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre BICIRKAN, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre BICIRKAN, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver BICIRKAN, comprimé pelliculé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE BICIRKAN, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : code ATC

Qu'est-ce que BICIRKAN, comprimé pelliculé ?

BICIRKAN est une association de trois substances actives : extrait de petit houx, hespéridine méthyl chalcone et acide ascorbique (vitamine C). BICIRKAN appartient à un groupe de médicaments agissant sur la perméabilité des vaisseaux capillaires (système cardiovasculaire).

Ce médicament est un veinotonique et un vasculoprotecteur (il augmente le tonus des veines et la résistance des vaisseaux et diminue leur perméabilité).

Dans quels cas est-il utilisé ?

BICIRKAN est utilisé chez l'adulte pour traiter:

- les troubles de la circulation veineuse : jambes lourdes, gonflées, douleurs, sensations pénibles (dites impatiences du primo-décubitus) lors du coucher.
- les signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire (dilatation et inflammation des veines au niveau de l'anus).

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE BICIRKAN, comprimé pelliculé ?

Ne prenez jamais BICIRKAN, comprimé pelliculé :

- Si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives (l'extrait sec de petit Houx, l'hespéridine méthyl chalcone et/ou l'acide ascorbique) ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous avez des troubles du stockage du fer (thalassémie, hémochromatose, anémie sidérolastique) du fait de la présence d'acide ascorbique (vitamine C) dans la composition de ce médicament.

Avertissements et précautions

Mise en garde spéciales

- En cas de diarrhée: arrêtez votre traitement et prévenez votre médecin (voir section 4 Quels sont les effets indésirables éventuels ?)
- Troubles de la circulation veineuse : Si la gêne et / ou la fragilité des vaisseaux ne s'améliorent pas au bout de 15 jours de traitement, consultez votre médecin.
- Crise hémorroïdaire : L'administration de ce produit ne dispense pas du traitement spécifique des autres maladies anales. Si les troubles hémorroïdaires persistent après quelques jours de traitement, il est indispensable de consulter votre médecin.

Précautions d'emploi

Troubles de la circulation veineuse :

Ce médicament a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie.

Évitez l'exposition au soleil, la chaleur, la station debout prolongée, l'excès de poids.

La marche à pied et éventuellement le port de bas adaptés favorisent la circulation sanguine.

Ce médicament contient un agent colorant appelé rouge cochenille A (E124) qui peut provoquer des réactions allergiques.

L'acide ascorbique (vitamine C) peut influencer les résultats des tests biologiques, comme la glycémie, la bilirubinémie, la mesure de l'activité des transaminases, des lactates ainsi que d'autres tests.

Enfants et adolescents

Sans objet.

Autres médicaments et BICIRKAN, comprimé pelliculé

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

BICIRKAN, comprimé pelliculé avec des aliments et, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Par mesure de précaution, il est préférable d'éviter l'utilisation de BICIRKAN pendant la grossesse et il ne doit pas être utilisé pendant l'allaitement.

Sportifs

Sans objet.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

BICIRKAN, comprimé pelliculé contient : rouge cochenille (E124)

Ce médicament contient du rouge cochenille (E124) et peut provoquer des réactions allergiques.

3. COMMENT PRENDRE BICIRKAN, comprimé pelliculé ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

La dose recommandée est de 2 comprimés par jour, 1 comprimé le matin et 1 comprimé le midi, au cours des repas.

Mode et voie d'administration

Ce médicament est à prendre par voie orale.

Avalez le comprimé tel quel avec un verre d'eau.

Durée d'utilisation usuelle du traitement :

- Dans les troubles de la circulation veineuse : Si la gêne et / ou la fragilité des vaisseaux ne s'améliorent pas au bout de 15 jours de traitement, consultez votre médecin.
- Dans la crise hémorroïdaire : le traitement doit être de courte durée. Si les troubles hémorroïdaires persistent après quelques jours de traitement (pas plus d'une semaine), il est indispensable de consulter votre médecin.

Utilisation chez les enfants et les adolescents

Sans objet.

Si vous avez pris plus de BICIRKAN, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû :

Des doses excessives d'acide ascorbique (constituant du BICIRKAN) peuvent conduire à une anémie hémolytique chez les sujets déficients en G6PD.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre BICIRKAN, comprimé pelliculé :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oubliée de prendre.

Si vous arrêtez de prendre d'utiliser BICIRKAN, comprimé pelliculé :

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables suivants peuvent survenir :

- Fréquent (1 à 10 patients sur 100)

Diarrhées parfois importantes s'améliorant rapidement à l'arrêt du traitement (voir section 2 Mises en garde).

Douleur abdominale.

- Peu fréquent (1 à 10 patients sur 1000)

Insomnie (difficulté d'endormissement), dyspepsie (trouble digestif fonctionnel), nausées, érythème (rougeur de la peau), prurit (démangeaison), spasmes musculaires, douleur des extrémités (des mains et/ou des pieds).

- Rare (jusqu'à 1 patient sur 1000)

Nervosité, vertige, froideur des extrémités (froideur des mains et/ou des pieds), douleur veineuse (augmentation de la sensibilité des veines), troubles gastro-intestinaux, stomatite aphteuse (inflammation de la cavité buccale avec présence de vésicules), augmentation de l'alanine aminotransférase (augmentation d'un paramètre biologique hépatique).

- Non connu (la fréquence ne peut être déterminée à partir des données disponibles) :

Maux d'estomac.

Erythème maculo-papuleux (rougeurs de la peau) et urticaire (plaques rouges en relief associées à des démangeaisons)

Colite (inflammation du colon) réversible à l'arrêt du traitement.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou, à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.ansm.sante.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER BICIRKAN, comprimé pelliculé ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

À conserver à une température ne dépassant pas 30°C, dans l'emballage extérieur et à l'abri de l'humidité.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient BICIRKAN, comprimé pelliculé

· Les substances actives sont :

Extrait sec de petit houx80,00 mg
Hespéridine méthyl chalcone	200,00 mg
Acide ascorbique (vitamine C)	400,00 mg

Pour un comprimé pelliculé.

· Les autres composants sont :

Comprimé nu : hypromellose, cellulose microcristalline, copovidone, crospovidone, talc, silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium.

Pelliculage : hypromellose, éthylcellulose, triéthylcitrate, dioxyde de titane (E171), laque rouge de cochenille (E124) (voir section 2 : BICIRKAN contient : rouge cochenille (E124))

Qu'est-ce que BICIRKAN, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé.

Chaque boîte contient 30, 60, 90, 120 ou 180 comprimés pelliculés.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

PIERRE FABRE MEDICAMENT

45 PLACE ABEL GANCE
92100 BOULOGNE
FRANCE

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

PIERRE FABRE MEDICAMENT

45 PLACE ABEL GANCE
92100 BOULOGNE
FRANCE

Fabricant

PIERRE FABRE MEDICAMENT PRODUCTION

45 PLACE ABEL GANCE
92100 BOULOGNE
FRANCE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

Conseil d'éducation sanitaire :

Troubles de la circulation

Évitez de rester assis ou debout trop longtemps, surélevez légèrement les pieds de votre lit, évitez l'exposition au soleil, la chaleur, veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée et à pratiquer une activité physique régulière (marche à pied, vélo ...), évitez l'excès de poids, évitez les vêtements trop serrés, le port de chaussettes ou de bas de contention ainsi que doucher ses jambes avec de l'eau froide favorisent la circulation sanguine.

Hémorroïdes

Buvez 1,5 à 2L d'eau par jour, consommez des aliments à forte teneur en fibres afin d'éviter la constipation (fruits, légumes verts, céréales complètes), évitez les graisses, le café, l'alcool et les aliments épicés, faites de l'exercice régulièrement pour stimuler le flux sanguin, évitez de porter des objets trop lourds.